

« Créer, se dépasser et se valoriser au sein d'un groupe »



# Atelier théâtre

Compagnie CREA

**Pour enfants (dès 7 ans)  
Adolescents  
Adultes**



Membre des associations  
et clubs pour l'UNESCO

la  
*Caravane*  
des dix mots

France / Caen  
2018

Compagnie CREA © Tous droits réservés  
14940 Touffréville – FRANCE  
06 07 77 43 40  
crea.production@yahoo.fr  
<https://www.crea-spectacles.com>



# Atelier théâtre

## DYNAMIQUE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

- se livrer à des exercices de training pour libérer son énergie, la canaliser afin de la restituer
- se déplacer et prendre conscience d'un espace et des individus qui m'entourent
- trouver une énergie commune au groupe afin de travailler sur une même voie
- dessiner et identifier son parcours individuel au sein du groupe
- se concentrer sur soi afin de trouver sa place dans le groupe et interagir avec l'autre
- travailler sa présence sur scène et face aux autres par l'ancrage au sol, la respiration, la libération de la voix et les déplacements dans l'espace.

## CONFIANCE ET COHESION DE GROUPE

- prendre confiance en soi et en ses partenaires de jeu par des exercices collectifs et ludiques
- être à l'écoute de l'autre
- apporter un soutien à son partenaire de jeu, lui servir de référence

*Adaptés en fonction des âges, des projets et de leur durée, nos ateliers de théâtre sont construits autour d'objectifs communs.*

# Atelier théâtre

## VOIX / TEXTE ET PRISE DE PAROLE

- échauffer, libérer et moduler sa voix selon le besoin du jeu et du personnage
- aborder un texte écrit, le lire, le dire et s'amuser avec les mots
- créer, dialoguer, s'adresser au public, dire un texte de manière collective

## EXPRESSION CORPORELLE

- prendre conscience de son corps et de ses mouvements
- travailler la précision du geste et du déplacement ainsi que son rythme
- agir selon différents acteurs : musique, objets, costumes ...
- mettre son corps et ses actions au service d'une histoire, d'une scène...

## CREATION, IMAGINATION ET TRAVAIL DU PERSONNAGE

- s'approprier un personnage et l'interpréter
- prendre du plaisir à être sur scène, à jouer avec les autres et à partager son opinion
- créer une situation, une scène et l'illustrer par l'interprétation de personnages et de situations
- être un moteur de création en proposant des pistes de jeu
- être spectateur afin de développer son analyse critique et restituer son opinion afin d'aider les partenaires de jeu dans leur travail



Membre des associations  
et clubs pour l'UNESCO

la  
*Caravane*  
des dix mots

France / Caen  
2018

Compagnie CREA © Tous droits réservés  
14940 Touffréville – FRANCE  
06 07 77 43 40  
crea.production@yahoo.fr  
<https://www.crea-spectacles.com>

