



Atelier danse & expression corporelle

Compagnie CREA

*« Sentir son corps, se faire
confiance, évoluer en musique
dans un espace. »*



Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture

Membre du
mouvement des clubs
pour l'UNESCO



International Theatre Institute ITI

World Organization for the Performing Arts

Compagnie CREA © Tous droits réservés

Caen – FRANCE

06 07 77 43 40

crea.production@yahoo.fr

<https://www.crea-spectacles.com>



Adaptés en fonction des âges, des projets et de leur durée, nos ateliers sont tous basés sur une découverte ludique et progressive.

Danse & Expression corporelle

Un moment de partage et de bonne humeur, le tout accompagné par des instruments de musique variés, les participants vont découvrir le plaisir de danser ensemble sur différents rythmes et sonorités. Tout en faisant appel à son imagination et son écoute, avec l'aide de quelques objets ou images, la danse va se révéler à tous avec son univers poétique et dynamique.

Le but de cet atelier n'est pas de tendre vers la performance mais bien d'accorder un temps de prise de conscience à chacun. Prise de conscience de son corps, de l'autre, d'un espace, d'un univers sonore. Les mouvements ne sont pas dictés mais viennent d'un travail d'écoute et d'improvisation (selon les âges).

Un moment de partage ludique et dynamique qui démystifie le rapport à la danse. Pour que chacun, quelque soit l'âge, le genre ou la condition, se reconnecte à son corps et à l'instant présent sans à priori et sans barrière.